

FORMATION INTERNE R489 CAT 1B/3/5



Nombre d'apprenant

1 minimum – 5 maximum



Durée de la formation

7 heures par catégorie



Durée de validité

5 ans

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier les différents types de chariots élévateurs et leurs caractéristiques, maîtriser les **règles de circulation** et de conduite applicables dans l'entreprise, **effectuer les vérifications** et opérations de maintenance de premier niveau, réaliser les opérations de **prise, transport et dépose de charges** en sécurité

CONTENU DE LA FORMATION

Accueil / Présentations

- Rôle et responsabilités : conducteur, employeur, encadrement
- Principes de l'autorisation de conduite, aptitude médicale, consignes internes
- Notions de vérifications générales périodiques (VGP) et suivi du matériel
- Organes de service et de sécurité : commandes, arrêt d'urgence, avertisseur, dispositifs de protection
- Plaque de charge / capacité, centre de gravité, stabilité, risques liés à la manutention
- Circulation et coactivité : piétons, angles morts, priorités, zones à risques
- Prise de poste : contrôle visuel, état général, roues/galets, fourches, etc.

Pratique

- Prise en main : démarrage, arrêt, trajectoires, maîtrise de la vitesse
- Conduite à vide et en charge : marche avant/arrière, virages, visibilité, positionnement
- Prise et dépose de charges : au sol et en hauteur (selon configuration), gerbage/dégerbage
- Application des règles internes de circulation et de stationnement

ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation sera réalisée par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle des compétences. Un résultat positif permettra d'obtenir le certificat de réalisation.

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de cette évaluation, un certificat de réalisation sera délivré au stagiaire.

Le candidat apposera sa signature à chaque demi journée sur le document d'émargement fourni par le formateur

TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Référent pédagogique : Maxime LANGLAIS

SARL ACCESS FORMATION – 24 rue Kerbleiz 29900 Concarneau

Tél : 02 46 56 57 54 – Mail : contact@accessformation.pro

Siret : 943 563 866 00012

ACCESS
FORMATION

CONSEIL ET FORMATION
SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ REQUIS

Aptitude médicale à la conduite
de chariots et gerbeurs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel avec
alternance d'apports théoriques
et de mises en situations
pratiques pour ancrer les
apprentissages.

Utilisation du matériel nécessaire :
chariots R489 catégorie 1B/3/5
(selon parc disponible), charges
(palettes/charges représentatives),
zone de manœuvre sécurisée, EPI
adaptés, check-lists de prise de
poste, supports mémo remis aux
stagiaires.

FORMATEUR

Formateur certifié et
expert du domaine de la
logistique

Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

ACCESSIBILITE PSH

Formation accessible aux PSH.
Réfèrent : Maxime LANGLAIS
02 46 56 57 54
contact@accessformation.pro
Adaptations possibles (supports,
temps, matériel). Contactez-nous
avant inscription.