



PUBLIC CONCERNÉ

Salarié ayant déjà réalisé une
formation initiale SST ou
équivalente

PRÉ REQUIS

Etre titulaire du certificat
Sauveteur Secouriste du Travail
ou d'un certificat
APS ASD, ou APS TRV ou TRM
en cours de validité ou non

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentielle

La formation est dispensée par un
formateur SST rattaché un
organisme de formation habilité
pour la formation MAC SST

Mise à disposition du matériel de
de formation au secourisme
(défibrillateur automatisé,
mannequins, désinfectant, coupe
tête, masques de protection ...)

Présentation Projetée

Plan d'intervention SST interactif

Remise d'un aide mémoire SST

FORMATEUR

Formateur de secourisme
certifié par l'INRS en SST

Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

ACCESSIBILITE PSH

Formation accessible aux PSH.
Réfèrent : Maxime LANGLAIS
02 46 56 57 54
contact@accessformation.pro
Adaptations possibles (supports,
temps, matériel). Contactez-nous
avant inscription.

PROG-MAC SST.05/05/2025-V2

FORMATION

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (MAC SST)



Nombre d'apprenant

4 minimum – 10 maximum



Durée de la formation

7 heures



Durée de validité

2 ans

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maintenir et actualiser les compétences de SST
- Continuer à mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées
- Renouveler le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

CONTENU DE LA FORMATION

Première demi-journée : Accueil / Présentations

- Être capable de situer dans son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Être capable de se situer dans son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- Être capable de caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Être capable de participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Être capable de protéger de façon adaptée
- Être capable d'examiner la victime
- Secourir : la victime saigne abondamment
- Secourir : la victime s'étouffe
- Secourir : la victime se plaint d'un malaise

Seconde demi-journée

- Secourir : la victime se plaint de brûlures
- Secourir : la victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- Secourir : la victime se plaint d'une plaie qui ne pas abondamment
- Secourir : la victime ne répond pas mais respire
- Secourir : la victime ne répond pas et ne respire pas
- Evaluation certificative

ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation sera réalisée par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle des compétences (document INRS). Un résultat positif permettra d'obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de cette évaluation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable **24 mois** sera délivré.

Le candidat apposera sa signature le matin puis l'après-midi sur le document d'émargement fourni par le formateur

TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Réfèrent pédagogique : Hicham SAIDI

SARL ACCESS FORMATION – 24 rue Kerbleiz 29900 Concarneau

Tél : 02 46 56 57 54 – Mail : contact@accessformation.pro

Siret : 943 563 866 00012