



## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne chargée de réaliser des opérations d'ordre non électrique dans des zones à risques électriques

## PRÉREQUIS

Aucune contre-indication médicale en lien avec le domaine de l'électricité

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

### Formation en présentiel

Alternance de parties théoriques actives intégrant des exposés, des jeux pédagogiques, des études de cas, des phases de coaching et de mises en situation pratique en salle sur maquette pédagogique

Ressources multimédias, kit Équipements de protection collective EPC/Équipements de protection individuelle EPI/outils, matériel de démonstration, maquettes pédagogiques (Tableautin, prises, éclairages, convecteur), tableau blanc

Présentation projetée

## FORMATEUR

Formateur expert en risque électrique

## Délai d'accès

En moyenne sous 15 jours

## ACCESSIBILITÉ PSH

Formation accessible aux PSH.

Référent : Maxime LANGLAIS  
02 98 90 30 24

contact@accessformation.pro

Adaptations possibles (supports, temps, matériel). Contactez-nous avant inscription.

PROG-FI B0H0V MâJ 15/09/2026

## FORMATION

# HABILITATION ÉLECTRIQUE INITIALE (B0-H0-H0V)



Nombre d'apprenants

1 minimum – 12 maximum

Durée de la formation

7 heures

Recyclage conseillé

3 ans

## OBJECTIF DE LA FORMATION

- Exécuter en sécurité des opérations d'ordre non électrique dans un environnement à risque électrique BT et/ou HT dans le respect des textes réglementaires et des prescriptions de la norme NF C 18-510

## CONTENU DE LA FORMATION

### Première demi-journée : Accueil / Présentations

- Environnement à risque électrique
- Maîtrise d'un environnement à risque électrique
- Notions sur les grandeurs de base, de la production à l'utilisation
- Risques électriques (analyse des risques et des accidents)
- Les mécanismes d'électrisation, le court-circuit, effets physiologiques du courant sur l'homme, causes d'accidents, facteurs humains et matériels
- Conduite à tenir en cas d'accident
- Domaine de tension BT/HT et zones à risques
- Matériels et outillages mobiles et portatifs
- Les symboles d'habilitation électrique
- Moyens de protection collective et individuelle
- Documents applicables
- Réglementation en vigueur

### Seconde demi-journée

- Identification des ouvrages BT/HT ou des installations BT/HT et les zones d'environnement objet des opérations
- Évaluation des risques pour une situation donnée en lien avec les habilitations visées
- Comportement adapté à la situation et respect des prescriptions de sécurité, savoir se déplacer et évoluer dans un environnement électrique
- Identification des différents acteurs

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

Contrôle des connaissances théoriques à l'aide d'un questionnaire à choix unique "QCU"

Évaluation des savoir-faire à l'aide d'une mise en situation

## VALIDATION DE LA FORMATION

Avis et titre pré-rédigés adressés à l'employeur lui permettant de délivrer le titre d'habilitation électrique. Recyclage conseillé : 3 ans (NF C 18-510).

Le candidat apposera sa signature le matin puis l'après-midi sur le document d'émargement fourni par le formateur

## TARIF DE LA FORMATION

Tarif sur devis : nous contacter

Référent pédagogique : Hicham SAIDI

SARL ACCESS FORMATION – 24 rue Kerbleiz 29900 Concarneau

Tél : 02 98 90 30 24 – Mail : [contact@accessformation.pro](mailto:contact@accessformation.pro)

Siren : 943 563 866